

# PROGRAMME



**MATIN**

Inauguration du Salon

**Hall accueil**

**9h30**

*"Les bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale et physique"*

**Salle conférence**

**10h-11h**

*Dr SIMON, Médecin du sport*

*"Le quotidien d'un traileur dialysé"*

**Salle conférence**

**11h-12h**

*M. Fabrice HURE, Sportif de au niveau*



**La Tribu d'Anna foodtruck / traiteur crêpier**

**Parking arrière salle**

**12h30**

**Mil'Kebab**

**rue de l'Iroise**

**APRES-MIDI**

Démonstration Siel Bleu

**Scène**

**13h30-14h**

Micro conférence

**Salle 1**

**14h-14h30**

Démonstration Ecole Wushu

**Scène**

**14h45-15h**

Micro conférence

**Salle 1**

**15h-15h30**

Démonstration Siel Bleu

**Scène**

**15h30-16h**

**Ateliers en continu\***

**Salle exposants  
Salle ateliers**

**Toute la  
journée**

Diffusion du film de Fabrice Huré

**Salle 2**

# PROGRAMME

## **Ateliers en continu\*** *toute la journée :*



Diffusion du film documentaire de Fabrice Huré traileur dialysé

Aviron Santé Plougonvelin : atelier avec rameurs de démonstration



Rugby adapté Plouzané : atelier sur tatami



ASPPT Omnisport Brest : atelier casques de RV



Brest Bretagne Nautisme et Handivoile : présentation maquette de voilier

Club de Gym Iroise Brest : activité physique adapté par petits groupes



Brest Sport Santé : retour d'expérience des adhérents



France rein et AUB : présentation d'un fauteuil de dialyse avec pédalier



Enseignantes APA : animation atelier squats



CPTS Iroise :  
Questionnaire sur la sédentarité  
Conseils et propositions pour se (re)mettre en mouvement dans la vie quotidienne



Fonds le Saint : atelier vélo smoothie

